

SPORTIEF AANBOD OP DE KINDEROPVANG!



SPORTIVUN

NBSS

SPORTDOCENT

INITIATIEVEN VAN NATIONAAL BUREAU SPORT STIMULERING

Voorwoord

Wie zijn wij?

Nationaal Bureau Sport Stimulering heeft een tweeledig doel: het stimuleren en het professionaliseren van sport. Om dit te bereiken werken we met enthousiaste sportprofessionals (o.a. ALO, Sportkunde, CIOS en Sport & Bewegen) en innoverende programma's.

De focus van onze expertise ligt op de doelgroep kinderen tussen de vier en twaalf jaar oud. Een positieve sportervaring op jonge leeftijd vergroot de kans dat iemand in zijn of haar latere leeftijd blijft sporten en bewegen. Door kinderen enthousiast te maken voor sport creëren we zodoende een gezondere samenleving op de korte én lange termijn.

Alles wat we ondernemen en organiseren vanuit Nationaal Bureau Sport Stimulering doen we via onze drie merken:

Sportdocent

Binnen Sportdocent ligt de focus op het structureel aanbieden van kwalitatief hoogstaande sportactiviteiten binnen het onderwijs en in de kinderopvang. Dit doen we structureel, maar ook op ad-hoc basis. Daarnaast ondersteunen we scholen en kinderopvangvestigingen tijdens evenementen en organiseren we o.a. Pietengym, Koningsspelen en sportdagen. U kunt ons al kennen doordat wij het sportaanbod bij de kinderopvang verzorgen.

Sportivun

Binnen Sportivun staat plezier voorop. Plezier is volgens ons de sleutel tot het stimuleren van sport bij kinderen. We organiseren eigen evenementen, zoals sportkampen, sportieve kinderfeestjes en nog veel meer. Daarnaast zetten we onze expertise in voor sportverenigingen en helpen we ze te bouwen aan de volgende stap. Dit boekje is geschreven vanuit Sportivun aangezien het om activiteiten gaat. De activiteiten zullen worden begeleid door gymdocenten; medewerkers van Sportdocent.

NBSS

Met NBSS helpen we gemeenten bij het uitvoeren van het sport-, sociaal of maatschappelijk beleid. Dit houdt concreet in dat we sport niet alleen voor kinderen tussen de vier en twaalf jaar oud stimuleren en professionaliseren, maar ook voor jongeren en ouderen. De doelgroep die we aanspreken met NBSS is daarmee breder dan met Sportdocent en Sportivun.

Wat zijn onze uitgangspunten?

Bij Sportdocent ligt de focus op het structureel aanbieden van beweegonderwijs op hoog niveau. Kinderen hebben weinig vaste momenten waarop ze sporten en bewegen. Zeker de buitenschoolse opvang is uniek op dit vlak, omdat het een plek is waar kinderen georganiseerd kunnen (buiten)spelen, zonder officiële, schoolse, lading die eraan hangt voor de kinderen. We willen er daarom voor zorgen dat deze beweegactiviteiten op een zo hoog mogelijk niveau georganiseerd worden.

Sportivun richt zich meer op plezier. Een positieve sportervaring op jonge leeftijd vergroot de kans aanzienlijk dat je op latere leeftijd blijft sporten en bewegen. Kinderen net zo enthousiast krijgen voor sport en bewegen is onze missie. Het organiseren van een heleboel te gekke sportactiviteiten is ons middel.

Naast het begeleiden van de activiteiten draaien de medewerkers ook mee als pedagogisch medewerker.

Wat vindt u in dit boekje?

Het is als buitenschoolse opvang mogelijk om begeleiders van Sportdocent in te huren om (op structurele basis) sportactiviteiten te organiseren. In dit boekje willen we een stap verder gaan en het plezier van Sportivun naar de buitenschoolse opvang brengen.

Zodoende treft u in dit boekje een scala aan activiteiten dat Sportivun kan organiseren op uw buitenschoolse opvang. Dit varieert van (bubbel)voetbal en tennis tot multi-sport en activiteiten speciaal voor kleuters! Heeft u een aanvraag op maat? Kijk dan achterin het boekje hoe u het beste contact kunt opnemen met ons.

Voor meer informatie over Sportivun of onze diensten kunt u bellen met 035 30 30 035, mailen naar informatie@sportivun.nl of kijken op www.sportivun.nl

Inhoudsopgave

Type sport	Leeftijd	Workshop*	Cursus*	Paginanummer
<u>Tennis</u>				
1. Tiny Tennis Stars	2 t/m 4 jaar	x		<u>5</u>
2. Guppies Tennis	4 t/m 6 jaar	x	x	<u>6</u>
3. Urban Tennis	7 t/m 11 jaar	x	x	<u>7</u>
<u>Voetbal</u>				
1. Talenten van Morgen	2 t/m 4 jaar	x		<u>8</u>
2. Guppies Voetbal	4 t/m 6 jaar	x	x	<u>9</u>
3. Koning van de straat	7 t/m 11 jaar	x	x	<u>10</u>
<u>Peuter- en Kleutergymlessen</u>				
1. Voorbeeld: In het circus	2 t/m 3 jaar	x	x	<u>11</u>
2. Voorbeeld: In de jungle	2 t/m 3 jaar	x	x	<u>12</u>
<u>Multi-Sport</u>				
1. Teamsport	6 t/m 12 jaar	x	x	<u>13</u>
2. Individuele Sport	6 t/m 12 jaar	x	x	<u>14</u>
3. Funsports	6 t/m 12 jaar	x	x	<u>15</u>
<u>Specials</u>				
1. Bubbelfoetbal	6 t/m 13 jaar	x		<u>16</u>
2. Apenkooien	6 t/m 13 jaar	x		<u>17</u>
3. Kanjam	8 t/m 13 jaar	x		<u>18</u>
4. Freerunning	7 t/m 13 jaar	x		<u>19</u>
5. Slagbal met varianten	6 t/m 16 jaar	x		<u>20</u>

* Workshop is eenmalig, cursus is een programma met meerdere uitvoeringsmomenten



Tennis

Tiny Tennis Stars

2 t/m 4 jaar

Workshop



Wat is Tiny Tennis Stars?

Tiny Tennis Stars is een programma voor kinderen van 2 t/m 4 jaar. De grondvormen van bewegen, maar natuurlijk ook de grondvormen van tennis komen terug in dit programma voor de allerkleinsten. Tiny Tennis Stars is ideaal voor een eendaagse kennismaking met tennis, en gegarandeerd en dag vol plezier en beweging.

Wat ga je doen tijdens...?

De Tiny Tennis Stars leren rollen, gooien, vangen en slaan en hierbij wordt gebruik gemaakt van allerlei verschillende soorten materialen en inzichten om de kids een super dag te laten beleven. Tiny Tennis Stars zijn de tennissterren van morgen.

Kostenindicatie

Workshop

va. € 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Tennis

BSO Guppies Tennis

4 t/m 6 jaar

Workshop

Cursus

Wat is BSO Guppies Tennis?

BSO Guppies Tennis is een nieuw ontwikkeld programma door NBSS voor de kids van 4 t/m 6 jaar. Alle figuren en thema's zijn met zorg ontwikkeld met de juiste competenties bij elk dier (Moed (leeuw), Rollen (Egel). Beleving en Plezier staan ook hier voorop en zorgen ervoor dat de kinderen een fantastische dag hebben.

Wat ga je doen tijdens...?

De kinderen krijgen een super dag voorgeschoteld waarbij ze leren op meerdere fronten, dus niet alleen bewegen staat centraal, maar ook bijvoorbeeld omgang in de groep, houden aan de regels, winst & verlies en andere competenties.

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

v.a. € 385,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers





Tennis

Urban Tennis

7 t/m 11 jaar

Workshop

Cursus

Wat is Urban Tennis?

Urban Tennis maakt tennis overal mogelijk. De gedachte dat er een tennisbaan nodig is voor een spelletje tennis is verleden tijd. Op het schoolplein, in de kantine, in de gymzaal, ongelijke ruimtes... Urban Tennis kan overal worden gespeeld. Fun, veiligheid, Sportiviteit en tal van uitdagingen komen je met Urban tennis tegemoet.

Wat ga je doen tijdens...?

De kinderen worden uitgedaagd om binnen de ruimte die er is verschillende onderdelen van het Urban tennis te volbrengen. Mikken, skillz, games, wedstrijden, winst & verlies alles passeert de revue. Urban Tennis : Word jij de nieuwe Urban Tennis Master?

Kostenindicatie

Workshop

va. € 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

va. € 400,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers

Voetbal

Talenten van morgen

2 t/m 4 jaar

Workshop

Wat is Talenten van morgen?

Talenten van morgen is een programma voor kinderen van 2 t/m 4 jaar. De grondvormen van bewegen, maar ook de grondvormen van voetbal komen terug in dit programma voor de allerkleinsten. Beweging heeft grote invloed op de totale ontwikkeling van peuters. De workshop is ideaal voor een eendaagse kennismaking met voetbal, en gegarandeerd een dag vol plezier en beweging.

Wat ga je doen tijdens...?

Talenten van morgen is leren rollen, schieten, dribbelen, scoren, waarbij er gebruik wordt gemaakt van allerlei verschillende soorten materialen en inzichten om de toekomstige talenten een super dag te laten beleven.

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 175,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider





Voetbal

BSO Guppies Voetbal

4 t/m 6 jaar

Workshop

Cursus

Wat is BSO Guppies Voetbal?

BSO Guppies voetbal is een nieuw ontwikkeld programma door NBSS voor de kids van 4 t/m 6 jaar. Alle figuren en thema's zijn met zorg ontwikkeld met de juiste competenties bij elk dier scoren (Dinosaurus), dribbelen (Duizendpoot) en Partijtjes spelen (Leeuw). Beleving en Plezier staan ook hier voorop en zorgen ervoor dat de kinderen een fantastische dag hebben.

Wat ga je doen tijdens...?

De kinderen krijgen een super dag voorgeschoteld waarbij ze leren op meerdere fronten, dus niet alleen bewegen staat centraal, maar ook bijvoorbeeld omgang in de groep, houden aan de regels, winst & verlies en andere competenties.

Kostenindicatie

Workshop

va. € 175,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

va. € 450,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers

Voetbal

Koning van de straat

7 t/m 11 jaar

Workshop

Cursus

Wat is Koning van de straat?

Het concept Koning van de straat maakt voetbal overal mogelijk. De gedachte dat er een voetbalveld nodig is voor een potje voetbal is verleden tijd! Op het schoolplein, in de kantine, in de gymzaal, ongelijke ruimtes... Voetbal kan overal worden gespeeld. Fun, veiligheid, Sportiviteit en tal van uitdagingen komen je als koning van het plein overal tegemoet.

Wat ga je doen tijdens...?

De kinderen worden uitgedaagd om binnen de ruimte die er is verschillende onderdelen van het spel voetbal te volbrengen. Mikken, trucjes, wedstrijden, winst & verlies alles passeert de revue. Koning van het plein: Steel jij op jouw manier de show?

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 200,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

v.a. € 500,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers



Peuter- en Kleutergymlessen In het circus

2 t/m 3 jaar

Workshop

Cursus

Wat is In het circus

Voor de peuters bieden wij verschillende thema's aan. Hieronder een voorbeeld van het thema: In het circus.

Samen met elkaar gaan we naar het circus. We gaan oefenen of wij trucjes kunnen net als de acrobaten. Weet je wat ze nog meer heel goed kunnen? Balanceren! Lukt het jou om over de balk te lopen?

Kostenindicatie

Cursus

va. € 195,00

- + 3x gymlessen cyclus per thema
- + Een sportieve begeleider

Jaarplan

Prijs op afspraak

- + Lessenpakket met afwisselende thema's (40 lessen)
- + Een sportieve begeleider



Peuter- en Kleutergymlessen

In de jungle

2 t/m 3 jaar

Workshop

Cursus

Wat is In de jungle?

Voor de kleuters bieden wij verschillende thema's aan. Hieronder een voorbeeld van het thema: In de jungle.

Samen met elkaar gaan we op avontuur in de jungle! We gaan door de bomen slingeren als apen, we gaan gooien met bananen. Durf je de rivier over te steken waar er krokodillen zwemmen?

Kostenindicatie

Cursus

v.a. € 195,00

- + 3x gymlessen cyclus per thema
- + Een sportieve begeleider

Jaarplan

Prijs op afspraak

- + Lessenpakket met afwisselende thema's (40 lessen)
- + Een sportieve begeleider



Multi-Sport Teamsport

6 t/m 12 jaar

Workshop

Cursus

Wat is Teamsport?

Tijdens de workshop/cursus teamsport komen de sporten basketbal, voetbal, knotshockey en handbal aanbod. Onze vakleerkracht weet een uitdagende speel- en leeromgeving te creëren, waarin de kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen. Individueel worden de kinderen vaardiger in de verschillende sporten en in teamverband leren zij samenwerken/samen spelen, omgaan met (onderlinge) verschillen en met winst en verlies. Kortom, succes gegarandeerd!

Wat ga je doen tijdens...?

Teamsport kan worden aangeboden als workshop (één sport naar keuze), maar ook zeer goed als cursus (meerdere sporten komen aan bod). Bij elke sport worden vaardigheden als: passen en aannemen, dribbelen en schieten aangeleerd en verbeterd. Deze vaardigheden kunnen de kinderen op een later moment toepassen in een wedstrijd.

Workshop

va. € 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

va. € 400,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers



Multi-Sport

Individuele sport

6 t/m 12 jaar

Workshop

Cursus

Wat is Individuele sport?

Turnen, atletiek en stoeien! Sporten waarin de sporter op zich zelf aangewezen is. Naast dat je met het Multisport programma voor teamsporten kan kiezen, kun je ook voor deze individuele sporten kiezen. Tijdens deze workshop vergroten we het zelfvertrouwen van de kinderen door ze naar een hoger niveau te tillen. Er is veel persoonlijke aandacht voor het kind.

Wat ga je doen tijdens...?

Individuele sport kan aangeboden worden als cursus en workshop. Tijdens de cursus/workshop ontwikkelen de kinderen zich in verschillende turn- en atletiekonderdelen en verschillende stoeispelen. Aan het einde van de workshop/elke cursusdag krijgen de kinderen de mogelijkheid om hun aangeleerde vaardigheden te laten zien!

Workshop

va.€ 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

va.€ 400,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers



Multi-Sport FunSPORT

6 t/m 12 jaar

Workshop

Cursus

Wat is FunSPORT?

FunSPORT staat, zoals de naam al zegt, in het teken van FUN!!! Naast dat Multisport uitstekende programma's heeft waarin het kind zich breed motorisch kan ontwikkelen en als team- en individuele sporter, heeft het ook een programma waarin plezier en spelen voorop staan! Elke vakdocent sport- en bewegen heeft een groot scala aan leuke klassikale spellen die je met de hele groep kan spelen. Deze spellen draaien alleen maar om FUN met elkaar en mogen zeker niet ontbreken aan het Multisport programma.

Wat ga je doen tijdens...?

Paintball, James Bond spel en verschillende trefbalspellen! Rennen, vliegen, duiken, rollen, ontwijken, gooien etc. Te veel vaardigheden om op te noemen komen aan bod bij dit fantastisch leuke programma!

Workshop

va. € 150,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Cursus

va. € 400,00

- + 3x een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider
- + Na afronding een cadeautje voor de deelnemers





Specials

Bubbelvoetbal

7 t/m 13 jaar

Workshop

Wat is Bubbelvoetbal?

Bubbelvoetbal is al een paar jaar zeer populair onder de jeugd en wordt nog steeds veel gespeeld. Het doel is om doelpunten te scoren in de goal van de tegenstander, je werkt net als bij voetbal samen in een team en speelt tegen een ander team. We spelen 4vs4, 3vs3 maar ook 2vs2 is mogelijk. Voor deze activiteit werken we met de 'kinder' bubbelballen.

Wat ga je doen tijdens...?

Bij het bubbelvoetballen leer je rollen, vallen, schieten, inzichten om tactisch beter te worden in het spel maar het belangrijkste van deze activiteit is om de kids een super dag te laten beleven.

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 175,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Specials

Apenkooien

6 t/m 13 jaar

Workshop

Wat is Apenkooien?

Apenkooi is hét fenomeen wat iedereen wel kent. Deze variant van de vloer is lava en tikkertje is al jaren een basis voor opwinding en hilariteit; het is de ultieme combinatie van sport en spel. Klimmen en klauteren door de jungle probeerend uit de handen van de jagers te blijven! Wij bieden de workshop apenkooien aan voor kinderen van 6 tot en met 13 jaar aan. De groepen moeten bestaan uit minimaal 8 en maximaal 20 kinderen.

Wat ga je doen tijdens...?

Bij het apenkooien staat in staat van klimmen, klauteren en zwaaien. Als een echte aap door de jungle! Daarnaast leren de kinderen samenwerken.

Kostenindicatie

Workshop

va. € 130,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider





Specials Kanjam

8 t/m 13 jaar

Workshop

Wat is KanJam?

Kanjam is een interactief frisbee spel dat in Amerika al veel gespeeld wordt en in korte tijd aan grote populariteit heeft gewonnen in Nederland. Bij KanJam is het doel om de frisbee in een soort ton ("Kan") te werpen. Het spel wordt gespeeld met 2 tonnen die circa 15 meter uit elkaar staan. Je speelt in teams van twee waarbij je teamgenoot aan de overkant bij de andere "Kan" staat. !

Wat ga je doen tijdens...?

Wij bieden de workshop KanJam aan voor kinderen van 8 tot en met 13 jaar aan. De groepen moeten bestaan uit minimaal 4 en maximaal 20 kinderen.

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 140,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Specials

Freerunning

7 t/m 13 jaar

Workshop

Wat is Freerunning?

Alles kan en mag bij freerunning! Freerunning is een snelgroeende sport die onder jongeren zeer populair is. Deze cursus wordt aangeboden in meerdere lessen. Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan! Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Door verschillende technieken te oefenen worden de deelnemers getraind tot echte freerunners!

Wat ga je doen tijdens...?

Wij bieden de cursus freerunning aan voor kinderen van 8 tot en met 13 jaar aan. De groepen moeten bestaan uit minimaal 4 en maximaal 30 kinderen.

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 130,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider





Specials Slagbal

6 t/m 9 jaar

Workshop

Wat is Slagbal?

Slagbal is een programma voor kinderen van 6 t/m 16 jaar. Het is ideaal voor een eendaagse kennismaking en gegarandeerd een activiteit vol plezier en beweging. We bieden het aan voor verschillende leeftijden:

6 t/m 9 jaar: slagbal met normale regels, met als doel kennismaking met de sport

9 t/m 12 jaar: slagbal met hindernissen; er worden hindernissen in de zaal gelegd zoals matjes, bankjes, hoepels enz. waar je doorheen of overheen moet.

12 t/m 16 jaar: slagbal met knuppel. In deze workshop wordt het moeilijker gemaakt. In plaats van een plank om mee te slaan, een knuppel!

Kostenindicatie

Workshop

v.a. € 140,00

- + Een activiteit van 60 minuten
- + Een sportieve begeleider

Maatwerk

U vraagt, wij regelen de rest

We willen u graag helpen bij de invulling van sportieve activiteiten op de buitenschoolse opvang. Het is goed mogelijk dat hetgeen u in dit boekje hebt aangetroffen niet helemaal aansluit op de behoeften van uw buitenschoolse opvang. Wellicht heeft u interesse in het combineren van enkele activiteiten. Of misschien is er behoefte aan een structurele invulling van bepaalde dagen of vacatures.

Voor iedere aanvraag op maat kunt u contact opnemen met 035 30 30 035 of informatie@sportivun.nl

In het geval van een activiteit vragen we u om ons de volgende gegevens te verstrekken:

- Soort activiteit
- Benodigd materiaal
- Wens met betrekking tot duur – enkele cursus of meermaals

Wat zijn onze uitgangspunten?

Het is tevens mogelijk om sportbegeleiders van Sportdocent op vaste basis op de buitenschoolse opvang te hebben staan. Iedere dag van de week behoort zelfs tot de opties! Neem contact op via bovengenoemde kanalen voor meer informatie.

SPORTIVUN

NBSS

SPORTDOCENT

INITIATIEVEN VAN NATIONAAL BUREAU SPORT STIMULERING

Sportivun is een initiatief van:

NBSS

Nationaal Bureau Sport Stimulering
Zuidereind 5
3741 LG in Baarn
informatie@sportivun.nl

www.sportivun.nl

Ben jij al
SportiFan?



Volg ons ook online!